

TARIFS CARTE PREMIUM PREMIUM PASS PRICES

6 jours / 6 days	Carte PREMIUM seule Standard PREMIUM card		Carte PREMIUM + Remontées Mécaniques PREMIUM card + Cable cars	
	Adulte Adult	Senior Senior	Enfant / Adulte Children / Adult	Senior Senior
Pass PREMIUM Complet Full PREMIUM Pass	78 €	67 €	90 €	
Pass PREMIUM Complet Tarif Famille* Full PREMIUM Pass Family price	60 €		72 €	

6 jours / 6 days	Adulte Adult	Senior Senior
Carte PREMIUM LOISIRS: Piscines, patinoire, musculation, mini-golf, jorky-ball, ping-pong, tournois. PREMIUM Card LEISURE*: Swimming pools, outdoor ice rink, gym, mini golf, jorkyball, table tennis, tournament	49 €	40 €
Carte PREMIUM LOISIRS + Option Tonique: En plus, des activités citées en « Loisirs »: fitness, aquafitness et squash PREMIUM Card LEISURE + option Tonique: in addition to all the activities in "loisirs" Fitness, aquafitness and squash	66 €	56 €
Carte PREMIUM LOISIRS + Option Sports: En plus, des activités citées en « Loisirs »: Squash, badminton, tennis, foot, tournois, pan, escalade, tir et karaté PREMIUM Card LEISURE + option sports: in addition to all the activities in "loisirs" squash, badminton, tennis, soccer, tournament, bouldering room, climbing, archery, karate	66 €	56 €

6 jours / 6 days	Enfant Children
Carte PREMIUM LOISIRS pour les 5 à 7 ans: Piscines, patinoire, mini-golf, jorky-ball, ping-pong. Premium Card Leisure*: Swimming pools, outdoor ice rink, mini golf, jorkyball, table tennis.	40 €
Carte PREMIUM SPORTS pour les 8 à 15 ans: Piscines et patinoire, mini-golf, jorky-ball, ping-pong, tournois, squash, badminton, tennis, foot escalade, tir. PREMIUM Card SPORTS: Swimming-pools, ice-rink, mini-golf, jorkyball, ping-pong, tournaments, squash, badminton, tennis, football, climbing, archery.	52 €

Tarif Famille composé de 4 personnes minimum, avec au moins 2 enfants de plus de 5 ans et de moins de 20 ans. Présentation obligatoire d'une pièce d'identité pour les réductions.

The family rate applies to a minimum of 4 persons and at least 2 children more than 5 year old and under age of 20 year old. Discount is valid only upon presentation of a valid document.

Pour l'achat d'un PREMIUM, bénéficiez aussi:
- du prêt de matériel au Palais des Sports et des Congrès en fonction du pass PREMIUM acheté

- de 50 % de réduction sur les concerts de musique classique à l'église Notre-Dame des Neiges
- du prêt de livres gratuit à la bibliothèque
- de réduction sur les visites commentées et les ateliers créatifs
- de 50 % de réduction sur les stages de peinture à la semaine
- 1 € réduction pour les + de 5 ans au Cinéma « Le Palais »

Purchase a PREMIUM pass and enjoy:
- equipment loan at Sport and Convention Center depending on the PREMIUM Card bought
- %50 off classical music concerts in the Notre-Dame des Neiges Church
- free loan of library-books
- discounts on guided tours and creative workshops
- 50% off one-week painting course
- €1 of reduction for over 5 years at Cinema "Le Palais"

Activités non incluses de la Carte Premium: aquabike, team coaching, sauna, powerplate, leçon de natation, préparation physique.
Équipements non fournis: matelas, chaussures de sports, serviettes, chaussons d'escalade.
Activities not included in the PREMIUM Pass: aquabike, team coaching, sauna, powerplate, swimming course, physical training.
Equipments not included: mattress, sport shoes, towels, climbing shoes.

ÂGE MINIMUM DES ACTIVITÉS MINIMUM AGE FOR THE ACTIVITIES

Escalade (hors créneau spécifique) 8 ans minimum	Tir à air comprimé 10 ans minimum	Fitness / Musculation Aquaforme 16 ans minimum
+ Tir à l'arc 8 ans minimum	Salle de Pan 13 ans minimum	Powerplate 18 ans minimum

CONTACTS ET HORAIRES CONTACTS AND TIMETABLE

* ALPE D'HUEZ TOURISME

51 route de la poste - +33 (0)4 76 11 44 44

INTERSAISON - OFF SEASON
Du Lundi au Vendredi - Monday to Friday:
9h-12h, 14h-17h - 9am to 12pm, 2pm to 5pm
HAUTE SAISON - HIGH SEASON
Ouvert tous les jours - Open daily:
9h-19h - 9am to 7pm.

* CINÉMA / CINEMA

70 avenue de Brandes (Palais des Sports et des Congrès) - +33 (0)4 76 11 21 64
Séances à 17h et 20h30 - Sessions at 5pm and 8.30pm.
+ séances supplémentaires en cas de mauvais temps à 14h30 - + Session at 2.30pm if bad weather.
Fermé le dimanche et lundi - Closed Sunday and Monday.

* MUSÉE D'HUEZ ET DE L'OISANS / HUEZ AND OISANS MUSEUM

70 avenue de Brandes (Palais des Sports et des Congrès) - +33 (0)4 76 11 21 74

Du Lundi au Samedi - Monday to Saturday:
10h - 12h, 14h - 19h - 10am to 12pm, 2pm to 7pm
Également les dimanches 01/07 et 05/08 - + Sunday 1/7 and 5/8

* PALAIS DES SPORTS ET DES CONGRÈS / SPORTS AND CONVENTION CENTER

70 avenue de Brandes - +33 (0)4 76 11 21 41

Tous les jours - Open daily:
9h30 - 20h - 9.30am to 8pm

* PATINOIRE À CIEL OUVERT / OPEN AIR ICE RINK

137 avenue des jeux - +33 (0)4 76 11 21 16

Tous les jours - Open daily:
10h - 14h, 16h30 - 22h* - 10am to 2pm, 4.30pm to 10pm*
*sauf interruption stages, manifestations, entraînements clubs ou mauvaises conditions météo.
*except summer camps/courses, events, trainings and weather conditions...

* PISCINE DE PLEIN AIR CHAUFFÉE / HEATED OUTDOOR SWIMMING POOL

245 avenue des jeux - +33 (0)4 76 11 21 15

Tous les jours - Open daily:
10h - 19h30 - 10am to 7.30pm
Dernière entrée à 18h30 (évacuation du bassin à 19h, ou 30 min avant la fermeture).
Last entry 6.30pm (bathers leave the pool 30 mins before closing time).

* PISCINE COUVERTE / INDOOR SWIMMING POOL

70 avenue de Brandes (Palais des Sports et des Congrès) - +33 (0)4 76 11 21 41

Tous les jours / Open daily:
14h30 à 20h / 2.30pm to 8pm
Dimanche / Sunday:
9h30 à 18h15 / 9.30am to 6.15pm
Dernière entrée à 17h15 (évacuation du bassin 30 min avant la fermeture).
Last entry 5.15pm (bathers leave the pool 30 mins before closing time).

* ZONE SPORTIVE DE BRANDES (golf / tennis / tir à l'arc / minigolf) / SPORT ZONE OF BRANDES

Chemin de Font Morelle - +33 (0)4 76 80 61 02

Tous les jours / Open daily:
9h à 19h / 9am to 7pm

OUVERTURE: samedi 29 juin
FERMETURE: vendredi 30 août
OPENING ON Saturday, June 29th
CLOSING ON Friday, August 30th

alpe*huez

Été / Summer 2019



Palais des Sports et des Congrès
Sports and Convention Center

Patinoire à ciel ouvert
Outdoor Ice Rink

Piscines
Swimming pools

Cinéma / Musée
Cinema / Museum

alpedhuez.com

	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h
LUNDI MONDAY			PILATES		12 ^h 50 BIKE				ZUMBA		18 ^h 30 FIT TRAINING	
		9 ^h 30 AQUAFIT TRAINING	10 ^h 45 AQUABIKE									
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	T.A.D. T.A.D.			T.A.C. T.A.C.	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	T.A.D.			
		ESCALADE	ESCALADE			ESC. DEC.	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE		
MARDI TUESDAY	8 ^h 45 NATATION SPORTIVE	BODY SCULPT	10 ^h 45 STRETCH							C.A.F.	REGGAETON	NEW HIIT
		9 ^h 30 AQUAGYM	10 ^h 45 AQUABIKE			T.A.C. T.A.C. T.A.C.	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	T.A.D.	T.A.C.	T.A.C.	T.A.C.
	T.A.D.	T.A.D.	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC			ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESC. DEC.
		ESCALADE	ESCALADE									
		JOUR DE FOOT				JOUR DE FOOT						
MERCREDI WEDNESDAY		9 ^h 30 AQUA FLOWERS	10 ^h 45 AQUA PALMING							ABDOS GAIN. FESS.	BIKE	
		NEW U CAN DANCE	10 ^h 45 PILA STRETCH				TOURNOI DE FOOT À 7 ADULTE					
	T.A.D.	T.A.D.	T.A.D.	T.A.D.		TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	T.A.D. T.A.D.	T.A.C.	T.A.C.	T.A.C.	T.A.C.
		ESCALADE	ESCALADE			ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESC. DEC.	
						TOURNOI DE PING-PONG ENFANT				TOURNOI DE BADMINTON		
JEUDI THURSDAY		9 ^h 30 AQUABIKE	10 ^h 45 AQUABOXING									
		NEW HIIT	ABDOS-FESS.	STRETCH		12 ^h 30 PILATES						
	TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	T.A.D. T.A.D.				T.A.C.	T.A.C.	ESC. DEC.	TOURNOI TIR À L'ARC ENFANT	TOURNOI TIR À L'ARC ADULTE	T.A.C.
	ESCALADE	ESCALADE							ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE
							TOURNOI DE SQUASH			TOURNOI DE PING-PONG ADULTE		
VENDREDI FRIDAY	8 ^h 45 NAGE AVEC PALMES		AQUAGYM		12 ^h 15 AQUABIKE							
		9 ^h 45 GYM D'ENTRETIEN			12 ^h 30 HIIT					17 ^h 30 ABDOS-FESS.	DANCE	STRET-CHING
	T.A.D.	T.A.D.	T.A.D.	T.A.D.	TIR À L'ARC				TIR À L'ARC	TIR À L'ARC	T.A.D.	T.A.C.
		ESCALADE	ESCALADE						ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE
							ESCALADE 6/7	ESC. DEC.	ESC. DEC.	ESCALADE	ESCALADE 6/7	
SAMEDI SATURDAY	ESC. DEC.	ESC. DEC.	ESC. DEC.									
	T.A.D.	T.A.D.	T.A.D.									
											BODY BARRE	ABDO GAINAGE
DIMANCHE SUNDAY												
											GYM BALL	STEP 1
							T.A.C.	T.A.C.	T.A.D.	T.A.D.	T.A.D.	T.A.D.
							ESCALADE	ESCALADE	ESCALADE			
										18 ^h 15 CROSS TERRE ET EAU	NEW	

Sous réserve de modifications en fonction des événements.
Subject to modification according to the events.

● À la piscine de plein-air chauffée.
At the heated open air swimming-pool.

T.A.D.: Tir à l'arc découverte.
T.A.C.: Tir à air comprimé
ESC. DEC.: Escalade découverte

● Parvis d'Alpe d'Huez Tourisme ou Palais des Sports, se renseigner à l'accueil d'une des deux structures.
In front of Alpe d'Huez Tourism or at the Sport and Convention Center, ask about at the reception of one of both.

ACTIVITÉS ACTIVITIES

Nages avec palmes / Finswimming
Gym d'entretien / Soft gym
Abdos - Fessiers / Abs - glutes
Escalade / Climbing

Tir à l'arc / Archery
Tir à air / Air rifle shooting
Tennis de table / Table tennis

MATÉRIEL EQUIPMENT

Tenue de sport et chaussures de sport propres obligatoires. Slip de bain obligatoire pour la piscine.
Serviette pour la musculation et jeton ou pièce d'1 € pour les casiers.
Proper sports clothing and footwear are compulsory.
Bermuda style swimming trunks not allowed. Please wear swimming trunks only. Towel for gym and €1 token.